



Porto Alegre - Desde 1965

Colégio Santa Teresa de Jesus
Telefone: 3398.7815 - www.stateresa.com.br

Porto Alegre, 19 de setembro 2018.

PROJETO NUTRIÇÃO

Prezados Pais e/ou Responsáveis,

Convidamos os estudantes do Ensino Médio a participarem de um projeto de nutrição na escola, com oficinas de hábitos e alimentação saudável. As oficinas serão ministradas por quatro estudantes do curso de Nutrição, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), que participam da disciplina de Educação alimentar e nutricional.

O objetivo do projeto é promover a educação alimentar que abrange diversos assuntos, tais como: sustentabilidade, relação com a comida, alimentos e saúde a partir de um plano de ação dinâmico para que haja uma nova forma de ver o alimento.

As oficinas estão divididas em 6 encontros, sendo eles nos dias 27/09, 04/10, 11/10, 18/10, 25/10 e 01/11, no turno inverso ao de aula, iniciando às 13h20min e terminando às 14h50min cada um.

As atividades serão em diversos ambientes do colégio, tais como: cozinha, sala de projeção, cantina e pátio.

Os estudantes que tiverem interesse, deverão retirar e preencher a ficha disponível na coordenação pedagógica para que possam ser assinadas pelos pais e/ou responsáveis.

A devolução da ficha preenchida deverá ocorrer também na coordenação pedagógica até o dia **25/09** (terça-feira).

Atenciosamente,
Coordenação Pedagógica