

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA			PROFESSORA: MARA NUNES	
9º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL			TURMAS: 92 E 93	
3º TRIMESTRE				
OBJETOS DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
Voleibol – história, principais regras e fundamentos.	T1	10,0	Trabalho teórico com questões a serem respondidas sobre esta modalidade esportiva.	Pesquisa (livros e internet).
<ul style="list-style-type: none"><li>- Alongamentos;</li><li>- Fundamentos por meio de Educativos;</li><li>- Jogos lúdicos;</li><li>- Jogos desportivos;</li><li>- Jogos cooperativos;</li><li>- Jogos de mesa (em dias de chuva ou para alunos com atestado médico);</li><li>- Atividades recreativas;</li><li>- Exercícios aeróbicos;</li><li>- Caminhada/Corrida na pista.</li></ul>	PRÁTICA	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.
Handebol	PT	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Handebol.	-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas.