



Porto Alegre - Desde 1965

PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA		PROFESSORA: MARA NUNES		
7º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL		TURMAS: 71, 72 E 73		
3º TRIMESTRE				
OBJETOS DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
O conceito de IMC (Índice de Massa Corporal) relacionado aos cuidados com a saúde, alimentação e qualidade de vida.	T1	10,0	Trabalho de interpretação de texto.	Textos preparados pela professora sobre o tema.
<ul style="list-style-type: none"> - Alongamentos; - Fundamentos por meio de Educativos; - Jogos lúdicos; - Jogos desportivos; - Jogos cooperativos; - Jogos de mesa (em dias de chuva ou para alunos com atestado médico); - Atividades recreativas; - Exercícios aeróbicos; - Caminhada/Corrida na pista. 	PRÁTICA	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.
Handebol	PT	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Handebol.	-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas.