

PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

| | | | | |
|--|--------------------------|------------------------|--|--|
| COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA | | PROFESSORA: MARA NUNES | | |
| 7º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL | | TURMAS: 71, 72 E 73 | | |
| 3º TRIMESTRE | | | | |
| OBJETOS DE APRENDIZAGEM | INSTRUMENTOS AVALIATIVOS | | METODOLOGIA | RECURSOS DIDÁTICOS |
| O conceito de IMC (Índice de Massa Corporal) relacionado aos cuidados com a saúde, alimentação e qualidade de vida. | T1 | 10,0 | Trabalho de interpretação de texto. | Textos preparados pela professora sobre o tema. |
| - Alongamentos; - Fundamentos por meio de Educativos; - Jogos lúdicos; - Jogos desportivos; - Jogos cooperativos; - Jogos de mesa (em dias de chuva ou para alunos com atestado médico); - Atividades recreativas; - Exercícios aeróbicos; - Caminhada/Corrida na pista. | PRÁTICA | 10,0 | Participação e comprometimento nas aulas. | Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas. |
| Handebol | PT | 10,0 | Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Handebol. | -Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas. |