



Porto Alegre - Desde 1965

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA		PROFESSORA: MARA NUNES			
9º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL		TURMAS: 92 E 93			
<b>2º TRIMESTRE</b>					
OBJETOS DE APRENDIZAGEM		INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
O conceito de IMC (Índice de Massa Corporal) relacionado aos cuidados com a saúde, alimentação e qualidade de vida.		T1	10,0	Trabalho de interpretação de texto.	Textos preparados pela professora sobre o tema.
<ul style="list-style-type: none"><li>- Alongamentos;</li><li>- Fundamentos por meio de Educativos;</li><li>- Jogos lúdicos;</li><li>- Jogos desportivos;</li><li>- Jogos cooperativos;</li><li>- Jogos de mesa (em dias de chuva ou para alunos com atestado médico);</li><li>- Atividades recreativas;</li><li>- Exercícios aeróbicos;</li><li>- Caminhada/Corrida na pista.</li></ul>		P1 (PRÁTICA)	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.
Futsal		PT	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Futsal.	-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas.
PROJETOS: Jogos Interséries e Gincana.					