



Porto Alegre - Desde 1965

PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA		PROFESSORA: MARA NUNES			
8º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL		TURMA: 83			
2º TRIMESTRE					
OBJETOS DE APRENDIZAGEM		INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
O conceito de IMC (Índice de Massa Corporal) relacionado aos cuidados com a saúde, alimentação e qualidade de vida.		T1	10,0	Trabalho de interpretação de texto.	Textos preparados pela professora sobre o tema.
<ul style="list-style-type: none">- Alongamentos;- Fundamentos por meio de Educativos;- Jogos lúdicos;- Jogos desportivos;- Jogos cooperativos;- Jogos de mesa (em dias de chuva ou para alunos com atestado médico);- Atividades recreativas;- Exercícios aeróbicos;- Caminhada/Corrida na pista.		P1 (PRÁTICA)	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.
Futsal		PT	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Futsal.	-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas.
PROJETOS: Jogos Interséries e Gincana.					