

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA			PROFESSORA: MARA NUNES	
6º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL			TURMAS: 61, 62 E 63	
2º TRIMESTRE				
OBJETOS DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
Qualidade de Vida: hábitos de higiene e cuidado com o corpo.	T1	10,0	Trabalho de interpretação de texto e conhecimentos gerais sobre o assunto.	Textos preparados pela professora sobre o tema.
<ul style="list-style-type: none"><li>- Alongamentos;</li><li>- Fundamentos por meio de Educativos;</li><li>- Jogos lúdicos;</li><li>- Jogos desportivos;</li><li>- Jogos cooperativos;</li><li>- Jogos de mesa (em dias de chuva ou para alunos com atestado médico);</li><li>- Atividades recreativas;</li><li>- Exercícios aeróbicos;</li><li>- Caminhada/Corrida na pista.</li></ul>	P1 (PRÁTICA)	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.
Futsal	PT	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Futsal.	<ul style="list-style-type: none"><li>-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora;</li><li>-Aulas práticas.</li></ul>
PROJETOS: Jogos Interséries e Gincana.				