



Porto Alegre - Desde 1965

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA		PROFESSORA: MARA NUNES		
6º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL		TURMAS: 61		
<b>2º TRIMESTRE</b>				
OBJETOS DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
Qualidade de Vida: hábitos de higiene e cuidado com o corpo.	T1	10,0	Trabalho de interpretação de texto e conhecimentos gerais sobre o assunto.	Textos preparados pela professora sobre o tema.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alongamentos;</li> <li>- Fundamentos por meio de Educativos;</li> <li>- Jogos lúdicos;</li> <li>- Jogos desportivos;</li> <li>- Jogos cooperativos;</li> <li>- Jogos de mesa (em dias de chuva ou para alunos com atestado médico);</li> <li>- Atividades recreativas;</li> <li>- Exercícios aeróbicos;</li> <li>- Caminhada/Corrida na pista.</li> </ul>	P1 (PRÁTICA)	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.
Futsal	PT	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Futsal.	-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas.
PROJETOS: Jogos Interséries e Gincana.				