

PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2017

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA			PROFESSOR (A): FAGNER GUNDLACH		
1º ANO- ENSINO MÉDIO			TURMA: 102		
1º TRIMESTRE					
OBJETOS DE APRENDIZAGEM		INSTRUMENTOS AVALIATIVOS		METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
		AVALIAÇÃO	DATA	VALOR	<div>✓ Aulas práticas com jogos Sensoriais, Recreativos e Cooperativos.</div> <div>✓ Exercícios de Flexibilidade, Alongamento e Ajuste Postural.</div> <div>✓ Psicomotricidade Relacional.</div> <div>✓ Atividades de Relaxamento e Relaxação.</div> <div>✓ Circuitos Psicomotores.</div> <div>✓ Circuitos Recreativos e Competitivos.</div> <div>✓ Atividades Especiais Comemorativas.</div> <div>✓ Danças (atividades rítmicas e expressivas).</div> <div>✓ Estafetas Recreativas e Competitivas.</div> <div>✓ Testes para avaliar as Habilidades Motoras.</div> <div>✓ Mini-Gincana Recreativa</div> <div>✓ Jogos: Xadrez,</div>
		TRABALHO TEÓRICO	23.03.17	10,0	
		PROVA TRIMESTRAL	27.04.17	10,0	
		AVALIAÇÃO PRÁTICA	DURANTE O TRIMESTRE	10,0	

				Dama, Ludo, Dominó, Bingo, Futebol de Botão, Trilha e Uno. ✓ Material Alternativo: Caça-bola, Vai-e-vem e Sucatas.	
--	--	--	--	---	--