

## PLANEJAMENTO TRIMESTRAL - 2016

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA				PROFESSORA: MARA NUNES	
7º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL				TURMA: 73	
3º TRIMESTRE					
OBJETOS DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS AVALIATIVOS			METODOLOGIA	RECURSOS DIDÁTICOS
	AVALIAÇÃO	DATA	VALOR		
Handebol	Prova Trimestral	14/10/2016	10,0	Prova teórica sobre a história, fundamentos e principais regras do Handebol.	-Aulas expositivas com material para estudo elaborado pela professora; -Aulas práticas.
Voleibol	Prática	30/09/2016	10,0	Fundamentos do Voleibol (toque, manchete e saque).	-Aulas práticas; -Materiais utilizados: bola e rede; -Ginásio de esportes ou quadras esportivas.
- Alongamentos; - Fundamentos por meio de Educativos; - Jogos desportivos; - Jogos cooperativos; - Atividades recreativas; - Exercícios aeróbicos; - Atletismo; - Relaxamento corporal;  - Jogos interséries.	Aulas práticas	Durante o trimestre	10,0	Participação e comprometimento nas aulas.	Utilização de materiais diversos no ginásio de esportes e nas quadras esportivas.