



## ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 3º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: <b>Educação Física</b>	PROFESSOR (A): <b>Fagner Reis Gundlach</b>
SÉRIE: <b>1os ANOS</b>	TURMAS: <b>102</b>

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos.</li> <li>✓ Jogos Esportivos.</li> <li>✓ Trabalho aeróbico.</li> </ul>	<b>AVALIAÇÃO 1: <u>prática</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Habilidade Motora.</li> <li>• Desempenho aeróbico.</li> <li>• Prática no jogo de voleibol.</li> </ul>	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Aulas práticas e teóricas:</li> <li>• Jogos Cooperativos;</li> <li>• Jogos e educativos esportivos.</li> </ul>	<b>AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participação e Responsabilidade.</li> </ul>	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Trabalho teórico</li> </ul>	<b>AVALIAÇÃO 3: <u>teórica</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabalho sobre regras do voleibol</li> </ul>	23.10.15	10,0
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Projeto de iniciação científica.</li> </ul>	<b>AVALIAÇÃO 3: Apresentação projeto UFRGS</b>	Durante o trimestre	10,0
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Regras Básicas de Voleibol:</li> <li>• Principais alterações nas regras do voleibol;</li> </ul>	<b>PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regras Básicas do voleibol e sobre o trabalho teórico</li> </ul>	06.11.15	10,0

<p>dimensões da quadra;  Formação da equipe;  Tempo de jogo e posse de bola;  Fundamentos (Saques – variações por cima e por baixo, manchete, toque ,ataque e bloqueio);  Violação e Faltas.</p>			
--	--	--	--