



ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 3º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS			
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física		PROFESSORA: Mara Nunes	
7º ANO- ENSINO FUNDAMENTAL		TURMAS: 72	
INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
Qualidade de Vida	TRABALHO: teórico Trabalho sobre a importância dos alongamentos e a sua relação com a prática de atividades físicas.	26/10/2015	10,0
Handebol	PROVA TRIMESTRAL: teórica Fundamentos e principais regras do Handebol.	09/11/2015	10,0
- Fundamentos por meio de Educativos; - Jogos desportivos; - Jogos cooperativos; - Atividades recreativas; - Exercícios aeróbicos; - Jogos de mesa.	AVALIAÇÃO: prática - Habilidade motora; - Desempenho aeróbico.	Durante o trimestre	10,0
Aulas teóricas e práticas.	AVALIAÇÃO: Participação e comprometimento	Durante o trimestre	10,0
PROJETOS: Jogos interséries			