



## ORIENTAÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO 2º TRIMESTRE – 2015

IDENTIFICAÇÃO: COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS	
COMPONENTE CURRICULAR: <b>Educação Física</b>	PROFESSOR (A): <b>Fagner Reis Gundlach</b>
SÉRIE: <b>1ºs ANOS</b>	TURMAS: 102

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO TRIMESTRAL			
CONTEÚDOS	INSTRUMENTOS	DATA	VALOR
✓ Questionário Avaliativo de Pesquisa “Qualidade de Vida”.	<b>AVALIAÇÃO 1: <u>teórica</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trabalho sobre Qualidade de Vida.</li></ul>	Turma 102 10/07/15	10,0
✓ Fundamentos Esportivos através de Educativos. ✓ Jogos Esportivos. ✓ Trabalho aeróbico e funcional.	<b>AVALIAÇÃO 2: <u>prática</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Habilidade Motora.</li><li>• Desempenho aeróbico.</li><li>• Prática no jogo de futsal.</li></ul>	Durante o trimestre	10,0
✓ Aulas práticas; <ul style="list-style-type: none"><li>• Jogos Cooperativos;</li><li>• Trabalho qualidade de vida;</li><li>• Jogos e educativos esportivos.</li></ul>	<b>AVALIAÇÃO : <u>prática</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Participação e Responsabilidade.</li></ul>	Durante o trimestre	10,0
✓ Regras Básicas do futsal: <ul style="list-style-type: none"><li>• Principais alterações nas regras.</li></ul>	<b>PROVA TRIMESTRAL: <u>teórica</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regras Básicas de futsal e Qualidade de Vida.</li></ul>	Turma 102  14/08/15	10,0

<ul style="list-style-type: none"><li>• Fundamentos (drible, passes, condução de bola, chute; Violação e Faltas.</li><li>• Trabalho específico de condicionamento físico.</li></ul>			
---	--	--	--